

# Nieuwsbrief Gedachten Uitpluizen

COGN&CIE  
SOCIETY  
THOUGHTS

4 augustus 2007

## In dit nummer

- 1 Appraisal bepaalt ook emotionele stoornis
- 1 Inzicht en copingstijlen
- 2 Inzicht, zelfreflectie en zelfverzekerdheid
- 2 Agenda
- 2 RSS feed
- 2 Abonnement

---

*Negatieve opvattingen over zelf en ziekte leiden tot angst en depressie.*

---

## Appraisal bepaalt ook emotionele stoornis

Van een groep van 62 mensen met schizofrenie had 45% ook een angststoornis of een depressie. Deze groep vertoonde ook een lagere niveau van sociaal functioneren, meer negatieve appraisals over de psychose, zoals 'entrapment': het gevoel gegijzeld te worden door de psychose. Ook de zelfwaardering was lager. Causaliteit is hier nog niet mee aangetoond, maar het sterke verband tussen persoonlijke opvattingen over het zelf en de ziekte en comorbide stoornissen suggereert dat negatieve opvattingen over zelf en ziekte kunnen leiden tot het ontwikkelen en onderhouden van angststoornissen en depressies bij mensen met schizofrenie.

Karatzias et al. (2007). *Comprehensive Psychiatry*, 48, 371-375.

## Inzicht en copingstijlen

Er is eerder gesuggereerd dat het ontbreken van inzicht bij mensen met schizofrenie geassocieerd is aan ontkenning als copingstijl.

Cooke en anderen onderzoeken voor het eerst inzicht in relatie tot meerdere coping stijlen. Zij vonden dat het zich bewust zijn van symptomen en problemen geassocieerd is aan meer emotioneel lijden. De copingstijl 'positief herinterpreteren en persoonlijke groei' geassocieerd is aan minder emotioneel lijden. De copingstijl die zich kenmerkt door afleiding zoeken en gedragsverandering is juist geassocieerd met meer emotioneel lijden. De copingstijl 'sociale steun zoeken' is geassocieerd met een groter bewustzijn van symptomen en problemen, maar niet aan emotioneel lijden. Er was geen associatie tussen ontkenning, inzicht en emotioneel lijden. De hypothese over ontkenning en gebrekkig inzicht wordt dus NIET bevestigd. Wel is het zo dat het herinterpreteren van symptomen op een minder verontrustende wijze kan helpen in de behandeling van patiënten met een psychose.

Cook et al. (2007). *Schizophrenia Research*, 94, 12-22.

---

*Ontkenning als vorm van coping is NIET geassocieerd met gebrekkig ziekte-inzicht*

---

## Inzicht, zelfreflectie en zelfverzekerdheid

De Back Cognitive Insight Scale meet cognitief inzicht in twee subschalen: zelfreflectie en zelfverzekerdheid. Zelfreflectie meet de bereidheid om fouten te erkennen, de erkenning soms naar conclusies te springen en de mogelijkheid om psychische ervaringen verkeerd te interpreteren. Hoe lager de zelfreflectie en hoe hoger de zelfverzekerdheid hoe minder cognitief inzicht. Het zou een voorspeller van therapie succes kunnen zijn, maar dat moet nog onderzocht worden. In vergelijking met normale controles blijkt dat mensen die actief psychotisch zijn een normale zelfreflectie te hebben en een hoge mate van zelfverzekerdheid. Mensen in remissie van psychose tonen daarentegen en normale zelfverzekerdheid en een verlaagde zelfreflectie.

Warman et al. (2007). Schizophrenia Research. 90. 325-333.

## Agenda

Het volgende **landelijke schizofrenie congres** van het kenniscentrumschizofrenie/ schizofrenie stichting Nederland vindt plaats op 22 november 2007 in Zwolle. Noteer de datum vast in je agenda.

## RSS feed

De website heeft nu een RSS feed. Als u de laatste Internet Explorer 7 gebruikt dan kunt u zich abonneren op deze feed. U krijgt dan bericht welke onderdelen van de website gewijzigd zijn, zodat u altijd up to date bent. U kunt zich abonneren op deze feed op de homepage van [www.gedachtenuitpluizen.nl](http://www.gedachtenuitpluizen.nl)



*De toolkit Gedachten Uitpluizen is te verkrijgen op [www.gedachtenuitpluizen.nl](http://www.gedachtenuitpluizen.nl)*

## Abonnement

Nog geen abonnement op deze nieuwsbrief? Meld je aan bij [www.gedachtenuitpluizen.nl](http://www.gedachtenuitpluizen.nl) Het registreren is kosteloos. Als u de nieuwsbrief als documentfile ontvangt kunt u de links volgen door de Ctrl toets ingedrukt te houden en de link aan te klikken. Stuur deze nieuwsbrief (Forward) door naar mogelijk geïnteresseerde anderen.