

Nieuwsbrief Gedachten Uitpluizen

1 september 2007

COGNITIEVE
THERAPIE
& GEDRAGSTHERAPIE

In dit nummer

- 1 Cursusaanbod CGT
- 1 Psychiater gezocht
- 2 Angst en depressie als gevolg van negatieve opvatting over zelf en ziekte
- 2 At risk en cannabis afhankelijkheid
- 2 Agenda
- 2 RSS feed
- 2 Abonnement

Negatieve opvattingen over cognities kenmerken ook at risk mental state.

Nieuw cursusaanbod CGT bij psychose

De geestelijke gezondheidszorg wordt professioneler. Overall wordt de multidisciplinaire richtlijn schizofrenie geïmplementeerd waarbij cognitieve gedragstherapie bij persisterende psychosen aanbevolen wordt. Hierbij worden naast cognitieve gedragstherapeuten ook verpleegkundigen ingezet als **gedragstherapeutisch medewerker**. De Vereniging voor Gedragstherapie en Cognitieve therapie (VGCT) faciliteert deze veranderingen. Vanaf 2000 bestaat de zesdaagse kennismakingscursus Gedachten Uitpluizen – cognitieve gedragstherapie bij achterdocht en stemmen. Alle beroepsgroepen namen hieraan deel en deden er hun voordeel mee. Toch is bij enquêtes en studies in Engeland en Nederland gebleken dat verpleegkundigen na de cursus wel anders met hun patiënten omgaan en makkelijker over symptomen spreken; de tijd voor een wekelijkse therapie gedurende en half jaar konden zij vaak niet vrijmaken. Ook is gebleken dat de complexiteit van de psychopathologie groot is en dat de cgt vaak uit het combineren van meerdere behandelvormen bestaat (97 % van de schizofreniepatiënten lijdt aan twee stoornissen tegelijk en 80% zelfs aan drie of meer stoornissen tegelijk. Om die reden is tot een productiever arbeidsdeling gekomen die momenteel in een kosteneffectiviteitsstudie wordt onderzocht. De cognitieve gedragstherapeut en de gedragstherapeutisch medewerker voeren samen een behandeling uit. De cognitief therapeut superviseert de gedragstherapeutisch medewerker die onderdelen van de behandeling uitvoert. Een cursus van 100 werkuren en een jaar supervisie van een gedragstherapeut geeft recht op lidmaatschap van de VGCT als gedragstherapeutische medewerker. Wordt dit de opvolger van de SPV?

Voor **psychologen en psychiaters** is er naast de basiscursus van 6 dagen nu ook een vervolgcursus van 4 dagen waar de laatste ontwikkelingen en nieuwe technieken worden doorgenomen en ook de samenwerking met de gedragstherapeutisch medewerker aan de orde komt.

Cursusinformatie is te vinden op www.gedachtenuitpluizen.nl en www.kenniscentrumschizofrenie.nl

Psychiater gezocht bij Altrecht

voor ABC - Centrum voor rehabilitatie en behandeling van jongvolwassenen met een psychotische stoornis. Zie: www.altrecht.nl/abc

*Vooraf emotionele
terugtrekking voorkomt
suicide bij schizofrenie*

Angst en depressie als gevolg van negatieve opvattingen over zelf en ziekte

Angst en depressie komen veelvuldig voor bij mensen met schizofrenie. Karatzias en collega's hebben gevonden dat mensen die zich gegijzeld voelen door de ziekte en meer negatieve opvattingen over zichzelf hebben ook vaker angststoornissen en depressie ondergaan. Een behandeling gericht op zelfwaardering en hoop op herstel kan dus mogelijk voorkomen dat mensen naast psychotische symptomen ook een affectieve stoornis ontwikkelen.

Karatzias et al (2007) *Comprehensive Psychiatry*, 48, 371-375.

At risk en cannabisafhankelijkheid

Kristensen en Cadenhead volgden 48 mensen met een At Risk Mental State. Zij zijn dus gevoelig voor een psychose. Na een jaar had 12.5 % een psychose ontwikkeld. Van de 32 mensen die geen of minimaal cannabis gebruikten was 3.1% psychotisch geworden en van de 16 mensen die cannabis misbruik of cannabisafhankelijkheid rapporteerden was 31.3% psychotisch geworden. Wie At Risk is, kan dus beter geen cannabis roken.

Kristensen & Cadenhead (2007). *Psychiatry Research*, 151, 151-154.



Agenda



*De Toolkit Gedachten
Uitpluizen is te verkrijgen op
www.gedachtenuitpluizen.nl*

Het derde **landelijke schizofrenie congres** heeft als thema **Zorgen voor verband**. Het congres wordt georganiseerd door de [schizofreniestichting](http://www.schizofreniestichting.nl) – kenniscentrum voor zorg en beleid en vindt plaats op 22 november 2007 in Zwolle. Beide voorgaande congressen waren lang van tevoren uitverkocht. Meld je dus tijdig aan. Klik op de link of het plaatje van de folder in de kantlijn voor meer informatie en de inschrijving.

Abonnement

Nog geen abonnement op deze nieuwsbrief? Meld je aan bij www.gedachtenuitpluizen.nl Het registreren is kosteloos. Als u de nieuwsbrief als documentfile ontvangt kunt u de links volgen door de Ctrl toets ingedrukt te houden en de link aan te klikken. Stuur deze nieuwsbrief (Forward) door naar mogelijk geïnteresseerde anderen.