

# Nieuwsbrief Gedachten Uitpluizen

COGN & CUE  
CITRUS  
HOSES

1 oktober 2007

## Achtervolgingswaan: inhoud en affect

Green e.a. (2007) hebben de relatie tussen de inhoud van de waan en de mate van emotionele stoornis onderzocht. De achtervolgingswaan werd uitgebreid geïnterviewd en op band opgenomen. De waan werd daarna gecodeerd: één versus meerdere achtervolgers; samenzwering of niet; menselijke vervolgers of anders; lichamelijke, psychische of sociale vervolging; thuis of openbare ruimte; timing van vervolging; verdiend of niet-verdiend loon. Ook werden de 6 items van de waanschaal van de PSYRATS afgenomen.

Emotionele stoornissen werden gemeten met de depressie- en angstlijsten van Beck. De eigenwaarde is gemeten met de Rosenberg self-esteem schaal.

De voornaamste bevinding is dat mensen die zichzelf meer controle toeschrijven minder depressief zijn en een hogere zelfwaardering hebben. Wederom een studie die bevestigt dat de lijdensdruk bij wanen het gevolg is van disfunctionele appraisal processen.

[Green, Garety, Freeman, Fowler, Bebbington, Dunn & Kuipers. \(2007\) Content and affect in persecutory delusions. Brit J of Clin Psychology, 45, 561-577.](#)

## Religieus geïnspireerde appraisal als coping.

In de Verenigde Staten gelooft meer dan 95 procent van de bevolking in het bestaan van God. Dat maakt het relatief eenvoudig om de invloed van religieus geïnspireerde coping te onderzoeken. Phillips en Stein onderzochten 48 mensen met een psychotische stoornis (schizofrenie of affectieve psychose). De patiënten werden op twee momenten onderzocht. De uitkomst werd in een regressieanalyse voorspeld. Geslacht en religieuze denominatie speelden geen rol. Benevolente religieuze appraisals zoals: 'Mijn ziekte zie ik als een onderdeel van Gods plan met mij' hadden een gunstige invloed op stressgerelateerde groei en op het globale symptoom niveau. Een re-appraisal waarbij de ziekte als straf door God werd opgevat had sterke negatieve invloed op symptomen en het ervaren van de ziekte als een verlies. Datzelfde geldt voor de re-appraisal van de macht van God. Ook dat leidde tot meer symptomen en een ervaren verlies.

[Phillips & Stein. \(2007\) God's Will, God's Punishment, or God's limitations? Religious coping strategies reported by young adults living with serious mental illness. J of Clin Psychology, 63, 6, 529-540.](#)

### In dit nummer

- 1 Achtervolgingswaan: inhoud en affect
- 1 Religieus geïnspireerde appraisal als coping
- 2 Achtervolgingswaan en het zoeken van veiligheid
- 2 Agenda
- 2 RSS feed
- 2 Abonnement

---

*Negatieve appraisal  
bepaalt lijdensdruk*

---

---

*Het gevaar opzoeken en ervaren dat er niet gebeurt, is belangrijk onderdeel bij de behandeling van achtervolgingswanen.*

---



## Achtervolgingswaan en het zoeken van veiligheid

In de PRP studie in London zijn 100 mensen met achtervolgingswaan bestudeerd. 96 van de 100 patiënten hadden beveiligingsgedrag getoond in de afgelopen maand. Beveiligingsgedrag bestaat uit vluchten, vermijden, voorzorgsmaatregelen treffen, enz. Naarmate er meer van dit gedrag aanwezig was, was ook de emotionele distress groter. Ook geweld en suïcidepogingen in de voorgeschiedenis is geassocieerd aan meer beveiligingsgedrag. Net als bij andere angststoornissen leidt beveiligingsgedrag tot het niet bloot staan aan informatie die je bange vermoedens tegenspreken. Net zoals de hondenfobicus door zijn leven lang honden te ontlopen ook levenslang bang blijft, zo blijft ook de paranoïde patiënt zijn leven lang bang voor zijn belagers omdat hij deze succesvol ontloopt. Het bevestigt de praktijk van exposure oefeningen bij de behandeling van paranoïde patiënten. Door zich bloot te stellen aan het vermeende gevaar en te merken dat er geen nare gebeurtenissen optreden, kan de patiënt zijn angsten overwinnen.

Freeman, Garety, Kuipers, Fowler, Bebbington, Dunn. (2007). Acting on persecutory delusions: The importance of safety seeking Behav Res & Ther, 45, 89-99.

## Agenda

Het derde **landelijke schizofrenie congres** heeft als thema Zorgen voor verband. Het congres wordt georganiseerd door de [schizofreniestichting](http://www.schizofreniestichting.nl) – kenniscentrum voor zorg en beleid en vindt plaats op 22 november 2007 in Zwolle. Beide voorgaande congressen waren lang van tevoren uitverkocht. Meld je dus tijdig aan. Klik op de link of het plaatje van de folder in de kantlijn voor meer informatie en de inschrijving.



De toolkit *Gedachten Uitpluizen* is te verkrijgen op [www.gedachtenuitpluizen.nl](http://www.gedachtenuitpluizen.nl)

## RSS feed

De website heeft nu een RSS feed. Als u de laatste Internet Explorer 7 gebruikt dan kunt u zich abonneren op deze feed. U krijgt dan bericht welke onderdelen van de website gewijzigd zijn, zodat u altijd up to date bent. U kunt zich abonneren op deze feed op de homepage van [www.gedachtenuitpluizen.nl](http://www.gedachtenuitpluizen.nl)

## Abonnement

Nog geen abonnement op deze nieuwsbrief? Meld je aan bij [www.gedachtenuitpluizen.nl](http://www.gedachtenuitpluizen.nl) Het registreren is kosteloos. Als u de nieuwsbrief als documentfile ontvangt kunt u de links volgen door de Ctrl toets ingedrukt te houden en de link aan te klikken. Stuur deze nieuwsbrief (Forward) door naar mogelijk geïnteresseerde anderen.